



KAYAK

BEZSTRESOWA PODRÓŻ Z DZIECKIEM

Przewodnik

Podróżowanie z dziećmi to wspaniała przygoda, ale wspólne wakacje mogą okazać się nie lada wyzwaniem dla całej rodziny.

Aby ułatwić rodzicom planowanie wyjazdów ze swoimi pociechami, serwis KAYAK.pl opracował kompleksowy przewodnik, w którym podróżni znajdą odpowiedzi na najbardziej nurtujące ich pytania. Serwis poprosił także o kilka przydatnych wskazówek doktor Jolantę Waclawek z Oddziału Hospitalizacji Jednego Dnia w Instytucie Matki i Dziecka.



LINIE LOTNICZE



LOTNISKA



HOTELE



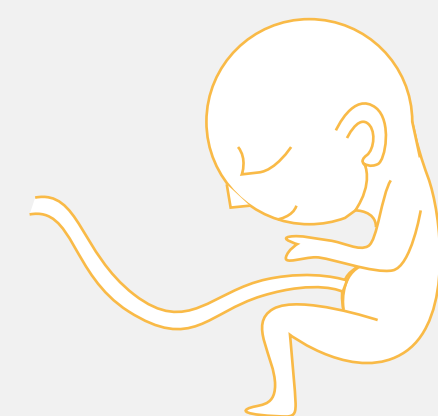
**KIERUNKI
PODRÓŻY**

LINIE LOTNICZE



Ryanair, Wizzair, LOT, Lufthansa i Norwegian Air Shuttle to jedne z najpopularniejszych linii lotniczych wśród podróżujących Polaków. KAYAK.pl zebrał najważniejsze informacje, z którymi powinni zapoznać się rodzice planujący podróż samolotem.

Poniższe zestawienie ma jedynie charakter informacyjny. Jeśli jesteś w ciąży, pamiętaj, aby przed planowanym lotem skonsultować się ze swoim lekarzem.



DO KIEDY KOBIETY W CIĄŻY MOGĄ LATAĆ SAMOLOTEM?

Ryanair	do 36. tygodnia powyżej 28. tygodnia wymagane jest zaświadczenie lekarskie
Wizzair	do 34. tygodnia powyżej 28. tygodnia wymagane jest zaświadczenie lekarskie
LOT	do 32. tygodnia powyżej 32. tygodnia wymagane jest wypełnienie formularza MEDIF
Lufthansa	do 36. tygodnia powyżej 28. tygodnia zalecane jest zaświadczenie lekarskie
Norwegian Air Shuttle	do 4 tygodni przed rozwiązaniem od 4 do 2 tygodni przed rozwiązaniem tylko loty krótsze niż 4 godziny, wymagane jest zaświadczenie lekarskie

EKSPERT RADZI:



Dla kobiet w ciąży najlepsze miejsce w samolocie to miejsce przy przejściu. Daje ono możliwość szybkiego przejścia do toalety, bo ciężarna może potrzebować kilku takich wypraw w czasie lotu oraz możliwość „wyprostowania” nóg i „przejścia” się co pół godziny, aby zapobiec zastoju w krążeniu.



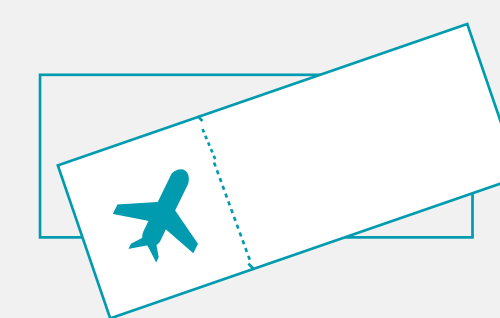
Ze względu na suche powietrze na pokładzie samolotu bardzo ważne jest picie wody. Możemy ją kupić w strefie wolnocłowej, wtedy bez problemu wniesiemy ją na pokład samolotu.



Obowiązek zapięcia pasów dotyczy wszystkich pasażerów – także ciężarnych. Pamiętajmy jednak o bezpiecznym dla płodu zapięciu pasów – nie przez środek brzucha, tylko pod brzuchem. W razie potrzeby poprośmy o pomoc personel pokładowy.



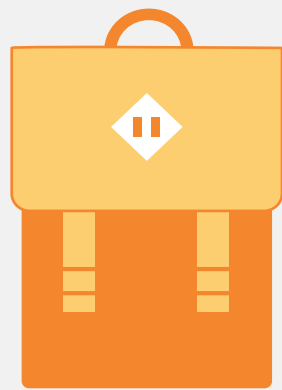
CENY BILETÓW LOTNICZYCH DLA DZIECI



	Ryanair	Wizzair	LOT	Lufthansa	Norwegian Air Shuttle
Niemowlęta (<2 lat)	96 zł	27 euro za lot w jedną stronę Jeżeli cena biletu opiekuna jest niższa niż 27 euro, koszt biletu dla dziecka wynosi jego równowartość	10% wartości taryfy normalnej	10% wartości taryfy normalnej (trasy międzynarodowe) Bezpłatnie (trasy krajowe na terenie Niemiec)	10% wartości taryfy normalnej (trasy międzynarodowe) Bezpłatnie (trasy krajowe na terenie Norwegii)
Dzieci (<12 lat)	Taryfa normalna	Taryfa normalna	Zniżka w wysokości 25% od wartości taryfy normalnej dla dzieci od 2 do 11 lat	Zniżka w wysokości 25% od wartości taryfy normalnej dla dzieci od 2 do 12 lat (na większości tras)	Zniżka w wysokości 25% od wartości taryfy normalnej dla dzieci od 2 do 12 lat
Młodzież	Taryfa normalna	Taryfa normalna	Taryfa normalna	Taryfa normalna	Taryfa normalna

We wszystkich wspomnianych liniach lotniczych niemowlęta do 2. roku życia mogą podróżować na kolanach u rodziców. Młodszym dzieciom podróżującym liniami LOT, Lufthansa lub Norwegian Air Shuttle przysługuje zniżka w wysokości 25% od wartości taryfy normalnej.

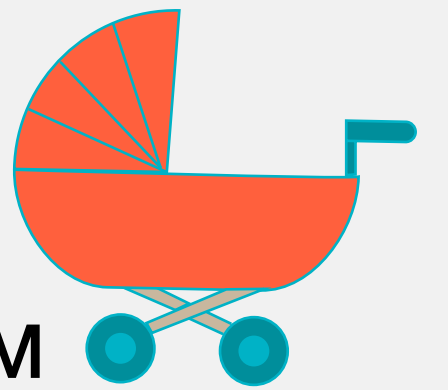
BAGAŻ



Bagaż rejestrowany i podręczny

LOT, Lufthansa i Norwegian Air Shuttle:
dzieci powyżej 2. roku życia obowiązuje ten sam limit bagażu, co dorośli.

Przewoźnicy niskokosztowi Wizz Air i Ryanair przewidują dodatkowy mały bagaż podręczny dla dziecka poniżej 2. roku życia podróżującego na kolanach opiekuna.



PODRÓŻOWANIE Z WÓZKIEM DZIECIĘCYM LUB FOTELIKIEM SAMOCHODOWYM

Ryanair

Wózek dziecięcy i jeden z następujących przedmiotów: fotelik samochodowy, podstawka podwyższająca lub łóżeczko turystyczne

Bezpłatnie

Wizzair

Składany wózek dziecięcy lub mała kołyska

Bezpłatnie

LOT

Składany wózek dziecięcy

Bezpłatnie

Lufthansa

Fotelik samochodowy, składany wózek lub nosidełko

Bezpłatnie

Norwegian Air Shuttle

Wózek spacerowy i fotelik samochodowy tylko w bagażu rejestrowanym

Bezpłatnie

GRY I ZABAWY NA POKŁADZIE

Ryanair

Brak

Wizzair

W ofercie WIZZ Boutique za dodatkową opłatą można otrzymać kolorowanki, zabawki i małe podarunki

LOT

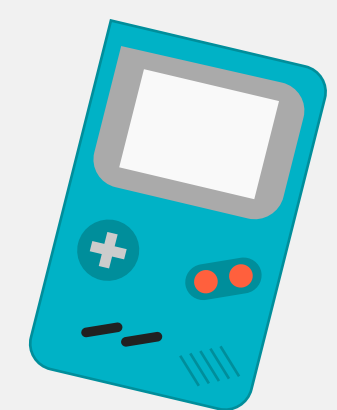
Książeczki z grami, kredki, naklejki, certyfikat młodego podróżnika. W przypadku rejsów do USA, Kanady i Chin dzieci otrzymują także śliniak z logo LOT-u

Lufthansa

Na wszystkich trasach dostępne są kolorowanki, puzzle i książeczka z naklejkami

Norwegian Air Shuttle

Brak



ROZRYWKA I FILMY NA POKŁADZIE

Ryanair

Brak

Wizzair

Brak

LOT

Bogata oferta różnych gier, a na pokładzie Dreamlinera audiobooki w języku polskim oraz filmy i seriale

Lufthansa

Filmy, słuchowiska i aplikacja dla dzieci (brak informacji o tym, czy są one dostępne w języku polskim)

Norwegian Air Shuttle

Brak

EKSPERT RADZI:



Przy starcie i lądowaniu – aby pomóc dziecku zniwelować nieprzyjemne uczucie związane ze zmianą ciśnienia – miej przygotowane coś do ssania np. cukierki czy lizaka lub coś do picia, niemowlę najprościej jest przystawić wtedy do piersi.



Pamiętajmy, że na pokładzie samolotu może być chłodno – koniecznie włóżmy do bagażu podręcznego ciepłe ubranie lub kocyk.



W czasie lotu musimy poświęcić dziecku dużo uwagi – zaplanujmy wcześniej jak je zabawić. Może zabierzmy ze sobą książkę do czytania, kolorowankę, czy wyklejanki – coś czym będziemy mogli zająć jego uwagę w czasie lotu.

LOTNISKA



Porty lotnicze w Warszawie, Krakowie, Gdańsku i Katowicach to najpopularniejsze polskie lotniska. KAYAK.pl sprawdził, jakie udogodnienia czekają na nich na rodziców z dziećmi.

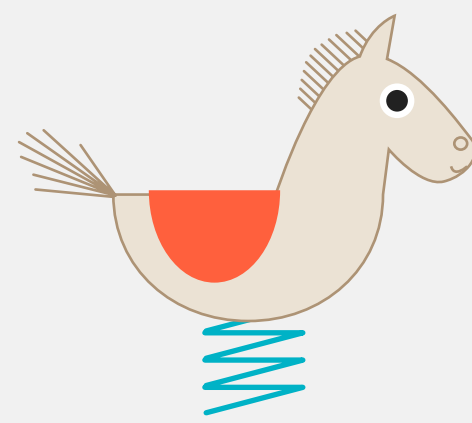
Jakie zagraniczne lotniska Polacy odwiedzają najchętniej? W pierwszej piątce znalazły się porty lotnicze w Rzymie, Barcelonie, Londynie, Paryżu oraz w Atenach.

KONTROLA BEZPIECZEŃSTWA



Kontrola bezpieczeństwa

Na warszawskich lotniskach przewóz pokarmu dla niemowląt jest dozwolony. Pasażerowie mogą zostać poproszeni o przedstawienie dowodu jego autentyczności.



Udogodnienia dla rodzin na polskich lotniskach

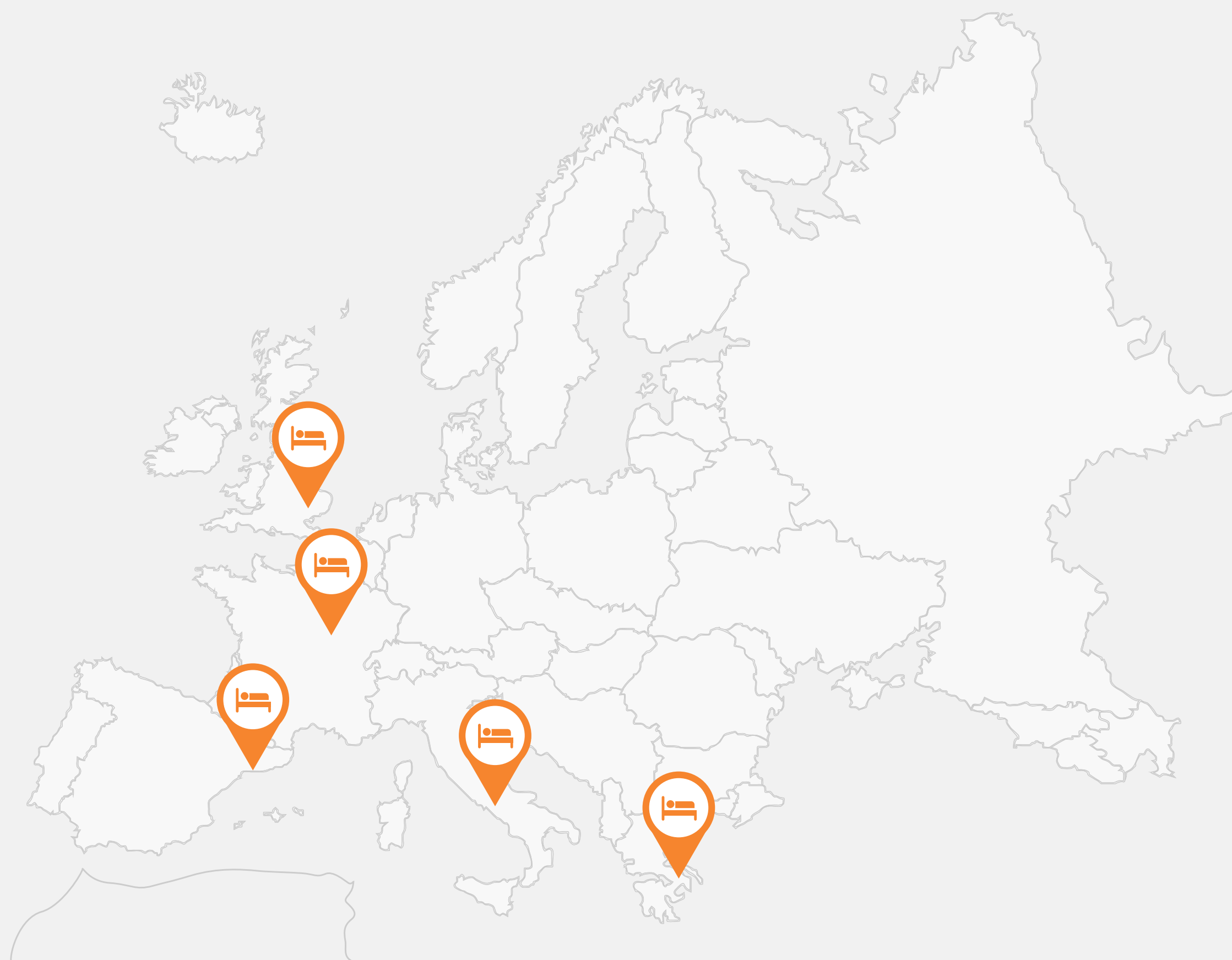
Na lotnisku Chopina rodziny z małymi dziećmi mają prawo do obsługi poza kolejnością. W Krakowie dla rodzin z dziećmi do 3 lat oraz kobiet w zaawansowanej ciąży utworzono dedykowany punkt kontroli bezpieczeństwa o nazwie Special Service Line.

	PLAC ZABAW	PRZEWIJAKI	POKOJE OPIEKI NAD DZIECKIEM
WAW	✓ w strefie Non Schengen	✓	✓ 10 pokoi w Terminalu A
KRK	✓	✓	✓ 2 pokoje
GDN	✓	✓	✓
KTW	✓	✓	✓
WMI	✓	✓	✓ 3 pokoje
	PLAC ZABAW	PRZEWIJAKI	POKOJE OPIEKI NAD DZIECKIEM
Rzym FCO	✓	✓	✓
Barcelona BCN	✓	✓	✗
Londyn LHR	✓	✓	✓
Paryż CDG	✓	✓	✓
Ateny ATH	✓	✓	✓

HOTELE



W jakim hotelu zatrzymać się całą rodziną?
KAYAK.pl poleca rodzinne hotele w najpopularniejszych miastach Europy.



	Hotel	Udogodnienia dla rodzin	Bezpłatnie dla dzieci w wieku do	Maks. liczba gości w pokoju
Rzym	Starhotels Metropole	Specjalne menu dla najmłodszych, opieka nad dziećmi, powitalny zestaw dla małych gości, gry i zabawy, centralna lokalizacja, blisko dworca i głównych atrakcji turystycznych.	16 lat	4 osoby
Barcelona	Novotel Barcelona City	Hotel oferuje wiele pakietów wypoczynkowych dla rodzin w przystępnych cenach. Dzieci mogą korzystać z szerokiej gamy rozrywek i z basenu.	16 lat	2 dorosłych i 2 dzieci
Londyn	Park Plaza Westminster Bridge London	Hotel położony w centrum miasta. Oferuje rodzinne pokoje, menu dla dzieci i basen. W ramach powitania najmłodszy goście otrzymują książeczkę z zabawami i puzzle.	12 lat	6 osób
Paryż	Hotel Eugène en Ville	Hotel położony jest centralnie, w pobliżu wielu atrakcji dla dzieci np. Muzeum Figur woskowych Musée Grévin. Bezpłatne łóżeczka dla dzieci i opieka nad dziećmi.	2 lat	3 osoby
Ateny	Philippos Hotel	Hotel, w którym można poczuć się jak w domu. W ofercie przestronne pokoje rodzinne z dużymi łóżkami i sofą, szczególnie polecane dla rodzin z dwójką dzieci. Hotel dysponuje wózkami i łóżeczkami dla dzieci.	2 lat W przypadku dzieci od 2 do 12 lat obowiązuje tylko dopłata za większy pokój (łóżko dla dziecka)	4 osoby

KIERUNKI PODRÓŻY



Zastanawiacie się, dokąd wybrać się na wakacje z rodziną? Oto nasze trzy propozycje na wyjazd z najbliższymi. Niezależnie od wieku, każdy znajdzie coś dla siebie. A jeżeli żadne z tych miejsc was nie urzeka, przygotowaliśmy jeszcze trzy inne alternatywy. Nie ma wymówek! Czas zacząć planowanie kolejnej podróży.



TOP KIERUNKI PODRÓŻY NA RODZINNE WAKACJE

Paryż

Disneyland, Wieża Eiffla, Muzeum dla dzieci
La Cite des Enfants

Warszawa

Centrum Nauki Kopernik, Warszawskie Zoo,
Multimedialny Park Fontann

Kreta

Plaża, Akwarium Aquaworld

lub

Trójmiasto

Plaża, Akwarium Gdyni

Kopenhaga

Legoland, Ogrody Tivoli, Muzeum Baśni
Andersena, Akwarium Den Blå Planet

Zator

Rodzinny Park Rozrywki Energylandia

Informacje o liniach lotniczych, lotniskach i noclegach zostały znalezione na stronach internetowych wybranych przewoźników i hoteli w przedziale czasowym od 30.01.2017 do 20.02.2017. Popularne kierunki podróży Polaków (w tym również lotniska międzynarodowe i hotele) zostały ustalone na podstawie wyszukiwań lotów na KAYAK.pl na rok 2017. Polecane hotele to hotele 3-, 4- lub 5-gwiazdkowe, które na KAYAK.pl należą do kategorii hoteli rodzinnych i spełniają inne kryteria jak np. dogodne położenie obiektu, brak dopłat za dziecko czy maksymalna liczba gości w pokoju. Kierunki podróży dla rodzin z dziećmi zostały znalezione na stronie internetowej KAYAK.pl (na komputerze lub laptopie) w przedziale czasowym od 30.01.2017 do 20.02.2017. Podane informacje oraz ceny mogą ulec zmianie, mogą się różnić lub nie być już dostępne.